JOGA FESTIWAL
V GÓRSKI MARATON JOGI w Wierchomli

SPONSORZY: YOPE, Primavika, polsoja, ID'EAU, ORGANIQUE, NEWBY LONDON

PATRONI HONOROWI: Stowarzyszenie Jogi Akademickiej, THE ART OF LIVING

PATRONI: STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW YOGI, Fundacja Polski Instytut Mindfulness

ORGANIZATORZY: JOGA-JOGA.PL, HOTEL WIERCHOMLA SKI&SPA RESORT, DWIE DOLINY MUSZYNA - WIERCHOMLA

PROGRAM Dzień I – 25.08.2017 r. (piątek)		
GODZINA	**WYDARZENIE**	**MIEJSCE**
17.00 – 18.00	**BIURO MARATONU** - rejestracja uczestników, zapisy na warsztaty oraz wydanie pakietów startowych	Lobby Bar, przy klubie Kamieniołom, parter
17.30 – 19.00	**JOGA DYNAMICZNA** – zajęcia poprowadzi Gość specjalny Joga Festiwalu – **Katarzyna Enerlich**	Boisko wielofunkcyjne, przed ***Hotelem Wierchomla SKI&SPA Resort
17.30 – 19.00	**Joga dla dzieci** – zajęcia poprowadzi **Agnieszka Lasota**	Klub Wierchołka, II piętro
19.30 – 20.30	Obiadokolacja	Restauracja Tysina, I piętro
20.30 – 22.00	**Spotkanie autorskie z Katarzyną Enerlich**	Sala A, I piętro
Dzień II – 26.08.2017 r. (sobota)		
GODZINA	**WYDARZENIE**	**MIEJSCE**
7.30 – 10.00	Śniadanie	Restauracja Tysina – I piętro
8.00 – 9.00	**BIURO MARATONU** - rejestracja uczestników, zapisy na warsztaty oraz wydanie pakietów startowych	Lobby Bar, przy klubie Kamieniołom, parter
8.00 – 9.30	**JOGA FUNKCJONALNA** - zajęcia poprowadzi Gość specjalny Joga Festiwalu – **Katarzyna Enerlich**	Boisko wielofunkcyjne, przed ***Hotelem Wierchomla SKI&SPA Resort
9.00 – 17.00	**Klub Wierchołka -** opieka animatorek	Klub Wierchołka, II piętro
9.00 – 18.00	**ZAPRASZAMY DO STREFY WYSTAWCÓW** - będą z nami: NEWBY Teas Polska, Mydło Stacja, ASOA, Majru - Natural Cosmetics, Sklep Joga-Joga, regionalni wystawcy	Lobby Bar, parter
9.00 – 10.30	Warsztat **„Spokojny oddech, spokojny umysł - metoda Butejki w praktyce. Czyli dlaczego warto oddychać mniej”** - zajęcia poprowadzi **Anna Ryczek –** GRUPA I	Sala Obrad, I piętro/ grupa max. 50 os.
9.00 – 10.30	**Zajęcia botaniczno-zielarskie w terenie „Co w trawie zdrowie daje?”** prowadzone przez zielarza **fitoterapeutę Marzenę Andrzejewską oraz Irenę Branbor /** dorośli GRUPA I	Zajęcia w plenerze/ zbiórka przed ***Hotelem Wierchomla SKI&SPA Resort / grupa max. 30 os.

PATRONI MEDIALNI: Wegetariański, joga, Zielone Wiadomości, Living Natural, fit.pl, YOGA & AYURVEDA, Joga lifestyle, morgulec.com, veggie.pl, SlowLife, sportowa rodzina.pl, JOGA-JOGA.PL, Wellnessday.eu, myfitness.pl, poradnikzdrowie.pl, wformie24.pl, Oh!me

PARTNERSKIE SZKOŁY JOGI: Happiness, VIPASANA, Bosa Szkoła Jogi, acusmedica, mahoi yoga, happy yoga, kameralna studio jogi, Joga Sivananda, Yogattractive, Centrum Turystyki i Rekreacji Fitifionka, fitness, JOGANGA, Szkoła Jogi Klasyczna, Joga u źródeł, Joga Halina Blonka, JOGA Zolibopz, Klinika Stresu, GaleriaJogi.pl

10.30 – 11.15	**Joga dla dzieci** – zajęcia poprowadzi **Agnieszka Lasota**	Sala A, I piętro
10.30 – 12.00	Warsztat **„Spokojny oddech, spokojny umysł - metoda Butejki w praktyce. Czyli dlaczego warto oddychać mniej”** - zajęcia poprowadzi **Anna Ryczek** - GRUPA II	Sala Obrad, I piętro / grupa max. 50 os.
10.30 – 12.00	**Zajęcia botaniczno-zielarskie w terenie „Co w trawie zdrowie daje?”** prowadzone przez zielarza **fitoterapeutę Marzenę Andrzejewską oraz Irenę Branbor /** dorośli GRUPA II	Zajęcia w plenerze/ zbiórka przed ***Hotelem Wierchomla SKI&SPA Resort / grupa max. 30 os.
12.00 – 13:30	**Zajęcia botaniczno-zielarskie w terenie „Co w trawie zdrowie daje?”** prowadzone przez zielarza **fitoterapeutę Marzenę Andrzejewską oraz Irenę Branbor /** dzieci GRUPA III	Zajęcia w plenerze/ zbiórka przed ***Hotelem Wierchomla SKI&SPA Resort / grupa max. 30 os.
12.00 – 13.00	**BIURO MARATONU** - rejestracja uczestników, zapisy na warsztaty oraz wydanie pakietów startowych	Lobby Bar, przy klubie Kamieniołom, parter
12.00 – 13.30	**JOGA FUNKCJONALNA** - poprowadzi **Radek Rychlik**	Boisko wielofunkcyjne, przed ***Hotelem Wierchomla SKI&SPA Resort
14.30 – 16.30	Joga w formule **RUCH – ODDECH – RELAKS** - prowadzi **Wiktor Morgulec**	Boisko wielofunkcyjne, przed ***Hotelem Wierchomla SKI&SPA Resort
17.00 – 19.30	Obiadokolacja	Restauracja Tysina, I piętro
17.00 – 18.00	**Yogattractive - naturalny anti-aging twarzy** - zajęcia poprowadzi **Olga Szemley**, GRUPA I	Sala A, I piętro / Zajęcia dla kobiet, grupa max. 50 os./ proszę zabrać matę
17.00 – 18.00	**„Wakacyjny Dotyk Uważności”** - zajęcia poprowadzi **Monika Witkowska** z Polskiego Instytutu Mindfulness, GRUPA I	Sala Obrad, I piętro / grupa max. 20 os.
18.00 – 19.00	**Yogattractive - naturalny anti-aging twarzy** - zajęcia poprowadzi **Olga Szemley**, GRUPA II	Sala A, I piętro / Zajęcia dla kobiet, grupa max. 50 os./ proszę zabrać matę
18.00 – 19.00	**„Wakacyjny Dotyk Uważności”** - zajęcia poprowadzi **Monika Witkowska** z Polskiego Instytutu Mindfulness, GRUPA II	Sala Obrad, I piętro / grupa max. 20 os.

19.00 – 20.00	**Yogattractive - naturalny anti-aging twarzy** - zajęcia poprowadzi **Olga Szemley**, GRUPA III	Sala A, I piętro / Zajęcia dla kobiet, grupa max. 50 os./ proszę zabrać matę
19.00 – 20.00	**„Wakacyjny Dotyk Uważności" -** zajęcia poprowadzi **Monika Witkowska** z Polskiego Instytutu Mindfulness, GRUPA III	Sala Obrad, I piętro / grupa max. 20 os.
20.30 – 21.30	Koncert Gongów i Mis Tybetańskich w wykonaniu Adama Lisa. **Pamiętajcie o zabraniu koca, karimaty czy poduszki.**	Sala A+B, I piętro / grupa max. 40 os.
21.30 – 22.30	Koncert Gongów i Mis Tybetańskich w wykonaniu Adama Lisa. **Pamiętajcie o zabraniu koca, karimaty czy poduszki.**	Sala A+B, I piętro / grupa max. 60 os.
Dzień III – 27.08.2017 r. (niedziela)		
GODZINA	**WYDARZENIE**	**MIEJSCE**
7.30 – 10.00	Śniadanie	Restauracja Tysina – I piętro
8.00 - 9.00	**BIURO MARATONU** - rejestracja uczestników, zapisy na warsztaty oraz wydanie pakietów startowych	Lobby Bar, przy klubie Kamieniołom, parter
9.00 – 18.00	**ZAPRASZAMY DO STREFY WYSTAWCÓW** - będą z nami: NEWBY Teas Polska, Mydło Stacja, ASOA, Majru - Natural Cosmetics, Sklep Joga-Joga, regionalni wystawcy	Lobby Bar, parter
8.00 – 9.00	**JOGA FUNKCJONALNA** - zajęcia poprowadzi Gość specjalny Joga Festiwalu – **Katarzyna Enerlich**	Boisko wielofunkcyjne, przed ***Hotelem Wierchomla SKI&SPA Resort
9.00 – 10.00	Zajęcia przygotowujące do Maratonu jogi - prowadzi **Wiktor Morgulec**	Boisko wielofunkcyjne, przed ***Hotelem Wierchomla SKI&SPA Resort
9.00 – 17.00	**Klub Wierchołka** - opieka animatorek	Klub Wierchołka, II piętro
10.15 – 11.00	**Joga dla dzieci** – zajęcia poprowadzi **Agnieszka Lasota**	Teren przy mini Zoo / zbiórka godz. 10:00 przed klubem Wierchołek, II piętro
10.15 – 11.15	**Zadbaj o siebie sam** - warsztaty kosmetyków naturalnych, zajęcia poprowadzą **Ewa Sikorska-Trzcińska i Janusz Trzciński oraz gościnnie Helena Chmielewska,** GRUPA I	Sala Obrad, I piętro / grupa max. 40 os.
10.15 – 11.15	Warsztat kulinarny z **Katarzyną Gubałą** autorką książki „Warzywa górą! Od korzeni po liście", GRUPA I	Sala A, I piętro / grupa max. 40 os.

11.15 – 12.15	**Zadbaj o siebie sam** - warsztaty kosmetyków naturalnych, zajęcia poprowadzą **Ewa Sikorska-Trzcińska i Janusz Trzciński oraz gościnnie Helena Chmielewska,** GRUPA II	Sala Obrad, I piętro / grupa max. 40 os.
11.15 – 12.15	Warsztat kulinarny **z Katarzyną Gubałą** autorką książki „Warzywa górą! Od korzeni po liście", GRUPA II	Sala A, I piętro / grupa max. 40 os.
12.15 – 13.15	**Zadbaj o siebie sam** - warsztaty kosmetyków naturalnych, zajęcia poprowadzą **Ewa Sikorska-Trzcińska i Janusz Trzciński oraz gościnnie Helena Chmielewska,** GRUPA III	Sala Obrad, I piętro / grupa max. 40 os.
12.15 – 13.15	Warsztat kulinarny **z Katarzyną Gubałą** autorką książki „Warzywa górą! Od korzeni po liście", GRUPA III	Sala A, I piętro / grupa max. 40 os.
12.00 – 13.00	**BIURO MARATONU** - rejestracja uczestników, zapisy na warsztaty oraz wydanie pakietów startowych	Lobby Bar, przy klubie Kamieniołom, parter
14.00	**PROSIMY O POZOSTAWIENIE KUPONÓW KONKURSOWYCH DO GODZINY 14.00 W RECEPCJI HOTELOWEJ**	
14.00 – 15.30	**„108 Powitań Słońca" - V Górski Maraton Jogi** na górze Wierchomla oraz krótki koncert relaksacyjny po zakończeniu maratonu w wykonaniu Adama Lisa	Wjazd kolejką Wierchomla I, szczyt stoku Wierchomla, prosimy o przybycie 10 minut przed rozpoczęciem maratonu, wjazd kolejką ok. 15 min. - KUPONY NA WJAZD WYCIĄGIEM OTRZYMANE Z PAKIETEM STARTOWYM NALEŻY WYMIENIĆ W KASIE NA BILET
17.00 – 18.30	Rozwiązanie konkursu, rozdanie nagród, wspólny posiłek vege grill z udziałem gości specjalnych	Taras Restauracji Tysina, I piętro